

Parc naturel régional

Haut-Jura

Utiliser les plantes

Une journée
autour des plantes
aromatiques
et médicinales



Samedi 24 novembre dès 14h
Maison du Parc du Haut-Jura, à Lajoux



Une montagne *à partager*

Herbier
Jurassienne

Franche-Comté
Conseil régional

Rhône-Alpes
région



Une journée autour des plantes aromatiques et médicinales

De 14 h à 18h sans interruption, autour
de producteurs et de cueilleurs
professionnels

• **Stands :**

*Herboristerie le Tacomet à Mijoux,
Espace botanique du Frasnois,
Maison de la Flore de Longchaumois,
Herberie jurassienne,
CFPPA de Montmorot*

- Espace « Cueillir intelligent ! »
- Démonstration de distillation d'huiles essentielles – *Laurent Hillairet*
- Ateliers de décoration (à partir de 4 ans, gratuit)
- Jeux de reconnaissance sensorielle de plantes avec *Natascha Maciuga*
- Tisanerie littéraire et musicale, *la Chaudronnette*
- Espace douceur : goûters et boissons aux plantes

En soirée

- 18h30 Causerie autour d'un apéro'plantes (offert) : Les plantes aromatiques et médicinales du Haut-Jura : un patrimoine commun à valoriser.
- 19h30 Repas proposé par *La p'tite casserole dans la montagne* (sur réservation, 8,50 €)
- 21h Diaporama avec *Hubert Gaillot*: La flore de notre région : cueillettes, usages, légendes...
- 22h Tisane musicale

Ateliers pour découvrir différents
usages des plantes

De 14h30 à 16h

- Fabrication d'une encre végétale avec *Khorine Banos* : vous repartez avec votre encre ! (sur inscription, à partir de 12 ans, 5€)
- Cuisinez les plantes avec *Christine Delcey* ! (sur inscription, 5€)
- Massages aux plantes avec *Anne Lançon* (gratuit)

De 16h30 à 18h

- Atelier partage d'expériences autour des plantes sauvages, avec *Mariane Benoît* (gratuit)
- Fabrication d'un stick à lèvres avec *Marie-Laure Guerry*: vous repartez avec votre baume! (sur inscription, à partir de 8 ans, 5€)

Plus de détails sur :
www.parc-haut-jura.fr

Renseignements et réservations :
Maison du Parc du Haut-Jura
39310 Lajoux

03 84 34 12 27
parc@parc-haut-jura.fr